



Auf den Wochenmärkten in Hameln , Eschershausen, Bodenwerder, Springe, Aerzen, Emmerthal und Donnerstags im Hofverkauf der Frischfisch- und Spezialitätenlieferant!

## Ostergedanken:

Ostern, nicht einfach ein kirchlicher Feiertag

Ostern ist mehr, natürlich – die Feier der Osternacht im Münster

Frühling, überall bunte Blumen

Ende der Fastenzeit

Karfreitag Fisch, Ostern bunte Eier, Sol Eier, leckere Braten und auch Fisch

In jeder Familie werden Traditionen gepflegt, so auch zu Ostern.

Auch auf den Speisezetteln.

Am Karfreitag Fisch, das Symbol, mit dem sich Christen zu erkennen geben.

Alles ist möglich, ob Brat - oder- Kochfisch, See- oder Süßwasserfisch.

Konventionell, klassisch oder modern.

Fisch ist so vielfältig.

An Feiertagen wie dem Karfreitag liebe ich traditionelle Gerichte.

Leckeren Kochfisch mit Senfsoße, Bratfisch mit Kartoffelsalat, ob Goldbarsch, Dorsch oder Seelachs, ob Kartoffelsalat mit oder ohne Mayonaise, egal. Es passt immer.

Lassen Sie sich einfach von der großen Auswahl überraschen.

Mein Vorschlag diesmal aus der leichten Küche, nicht zu fett und schnell zubereitet